

Ullevål, 18.06.2021

Dette er en gledens dag for idretten vår!

Følgende nasjonale koronavettregler gjelder fra og med 18. juni 2021:

Vi minner om at vi til enhver tid må følge oppdaterte nasjonale og lokale tiltak.

Idretts- og fritidsaktiviteter

- Det oppfordres til aktivitet utendørs heller enn innendørs.
- Unntak fra anbefalingen om 1 meters avstand både utendørs og innendørs der det er nødvendig for å utøve aktiviteten. Dette åpner for trening i kontaktidrett for voksne. (nytt)
- For voksne anbefales gruppestørrelsen å være inntil 30 personer innendørs og 40 personer utendørs. (nytt)
- Toppidrett kan utøves som normalt. Det betyr at seriespill kan gjennomføres utendørs og innendørs. (nytt)
- Barn og unge under 20 år kan delta som utøvere på idrettsarrangement eller konkurranse på tvers av regioner/kretser (nasjonalt), både utendørs og innendørs, uten krav om å holde 1 meter avstand. (nytt)
- Voksne i breddeidretten får unntak fra 1-metersregelen ved deltakelse på idrettsarrangementer som kamper og stevner innen regionen/kretsen, Dette gjelder både utendørs og innendørs. (nytt)
- Voksne dansere, musikere og scenekunstnere som ikke er profesjonelle kunstnere får unntak fra 1-metersregelen på både utendørs og innendørs kulturarrangementer, dersom de ellers trener eller øver sammen. (nytt)

REGLENE FOR ARRANGEMENTER ER SOM FØLGER:

Offentlige arrangementer (nytt)

Uten test eller koronasertifikat	Innendørs	Utendørs
Faste tilviste plasser	Inntil 1000 personer (500 x 2 kohorter)	Inntil 2000 personer (500 x 4 kohorter)
Uten faste plasser	Inntil 400 personer (200 x 2 kohorter)	Inntil 800 personer (200 x 4 kohorter)
Med test eller koronasertifikat		
Faste tilviste plasser	50 % kapasitet opp til maks 2500 personer (500 x 5 kohorter)	50 % kapasitet opp til maks 5000 personer (500 x 10 kohorter)
Uten faste plasser	50 % kapasitet opp til maks 1000 personer (500 x 2 kohorter)	50 % kapasitet opp til maks 2000 personer (500 x 4 kohorter)